



# LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

## TATALAKSANA PERCEPATAN LUKA PERINEUM PADA IBU PASCA SALIN DENGAN KONSUMSI JUS NANAS

**Dwi wahyuning Tiyas, S.SiT, MPH**

Hikmah Rahmawati

Isdiyawati

Khoirun Nisa'

Ami Mastura

Mawatus Shofa

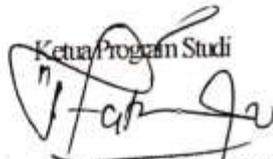
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN NGUDIA HUSADA MADURA  
PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN**

**2019**

## LEMBAR PENGESAHAN

1. Judul : Tatalaksana Percepatan Luka Perineum Pada Ibu Pasca Salin Dengan Konsumsi Jus Nanas
2. Ketua Pelaksana :
  - a. Nama Lengkap : Dwi Wahyuning Tiyas
  - b. Jenis Kelamin : Perempuan
  - c. NIP/NIDN/NUPN : 0727048401
  - d. Pangkat/Golongan :  
: D-4 Kebidanan
  - e. Program Studi :  
: STIKes Ngudia Husada Madura
  - f. Departemen :  
: [dwiwahyuning2011@ngmah.com](mailto:dwiwahyuning2011@ngmah.com)
  - g. Institusi :  
: 081331062389
  - h. Email :  
: Ami mastura, Mawatus Shofa, Handayani.
  - i. HP :  
: Isdiyawati Khoirun Nisa
3. Anggota :  
: Maret
4. Waktu Pelaksanaan (Bulan dan Tahun Mulai) :  
: 1 Bulan
5. Lama Pelaksanaan :  
: Desa Mlajeh
6. Lokasi :  
: Yayasan
7. Sumber Dana :  
: 5.000.000
8. Jumlah Biaya :  
: 5.000.000

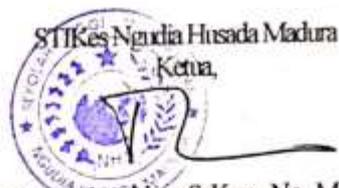
Bangkalan, 18 Januari 2019

Ketua Program Studi  


Hamimatus Zainiyah, S.ST,MPd,M.Keb

Ketua Tim Pelaksana  


Dwi Wahyuning Tiyas, S.SiT,MPH

STIKes Ngudia Husada Madura  
Ketua  


Dr. M. Hasimuddin, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIDN. 0723058002

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Ketua

  
M. Suhron, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN. 0718018501

## LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

### 1. IDENTITAS KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

#### A. JUDUL

Tatalaksana Percepatan Luka Perineum Pada Ibu Pasca Salin Dengan Konsumsi Jus Nanas

#### B. RUMPUN ILMU, TOPIK, DAN LAMA KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Rumpun	Topik/Departemen	Lama Penelitian
Kesehatan	Kebidanan	3 bulan

### 2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama, Peran	Perguruan Tinggi/ Institusi	Program Studi/ Bagian	ID Sinta	H-Index
Dwi Wahyuning Tiyas, S.SiT, MPH  Ketua Pengusul	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudia Husada Madura	Kebidanan		1

### 3. MITRA KERJASAMA PENELITIAN (JIKA ADA)

Mitra	Nama Mitra
-	-

### 4. RINGKASAN PENELITIAN

Ringkasan usulan maksimal 500 kata yang memuat permasalahan, solusi dan target luaran yang akan dicapai sesuai dengan masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat. Ringkasan juga memuat uraian secara cermat dan singkat rencana kegiatan yang diusulkan dan ditulis dengan jarak satu spasi.

Perineum yang dilalui bayi biasanya mengalami peregangan, lebam, dan trauma. Rasa sakit pada perineum semakin parah jika perineum robek atau disayat pisau bedah seperti semua luka baru, area episiotomy atau luka sayatan membutuhkan waktu untuk sembuh yaitu 7 hingga 10 hari (Bahiyatun, 2009) Berdasarkan data World Health Organization (WHO) Pada tahun 2009 terjadi 2,7 juta kasus rupture perineum pada ibu bersalin, angka ini diperkirakan mencapai 6,3 juta pada tahun 2050, seiring dengan semakin tingginya bidan yang tidak mengetahui asuhan kebidanan dengan baik (Hilmy, 2010). Perawatan luka perineum pada ibu setelah melahirkan berguna untuk mengurangi rasa ketidaknyamanan, menjaga kebersihan, mencegah infeksi dan mempercepat penyembuhan luka jahitan perineum. Salah satu solusi bagi ibu post partum untuk mempercepat penyembuhan luka perineum selain menggunakan obat medis adalah obat tradisional, yaitu yang diperoleh dari dunia herbal alami yakni penerapan jus nanas untuk membantu mempercepat penyembuhan luka perineum. Jus Nanas pada ibu post partum atau ibu nifas yang mengalami rupture perineum, ini

merupakan alternative pilihan yang alamiah dan sederhana untuk mempercepat penyembuhan luka selain dengan memakai obat-obatan. Buah Nanas memilikikan dungan enzim Bromelain yang berperan sebagai anti inflamasi. Bromelain pada nanas dapat mengurangi jumlah rata-rata hari untuk menghilangkan rasa sakit dan luka post surgery yang menyebabkan peradangan. Penelitian pada wanita yang melakukan episiotomi, menunjukkan bahwa bromelain yang terkandung pada nanas efektif dalam mengurangi pembengkakan, memar, dan rasa sakit, pada wanita yang mengalami episiotomi (Gozelar, S. 2016). Rahayu, dan Sugita (2015 ) dalam penelitiannya menunjukkan bahwa terdapat perbedaan derajat penyembuhan luka perineum antara kelompok eksperimen dan kontrol. Nilai rata-rata derajat penyembuhan luka perineum pada kelompok eksperimen mencapai 3,74 lebih tinggi dari pada rata-rata derajat penyembuhan luka perineum pada kelompok kontrol, yang hanya mencapai 1,96. kemampuan jus nanas ini dalam mempercepat penyembuhan luka perineum ini karena adanya kandungan enzim bromelain pada jus nanas. Enzim ini berperan pada fase inflamasi pada proses penyembuhan luka. Fase ini berlangsung sejak terjadi luka sampai hari kelima. Potensi bromelain sebagai anti nyeri, anti edema, debridement (menghilangkan debris kulit) akibat luka bakar. Herdyastuti (2015), mengatakan enzim bromelain memiliki kemampuan untuk menguraikan protein menjadi asam amino. Bromelain berkhasiat membantu pencernaan makanan, anti inflamasi, mengangkat selsel kulit mati serta penyakit kulit seperti gatal-gatal, eksim dan kudis. Jus nanas mengandung pectin, Vitamin C dan enzim Bromelain yang berkhasiat untuk mengurangi rasa sakit atau nyeri dan memperlancar peredaran darah dan berkhasiat untuk penyembuhan luka.

## 5. PENDAHULUAN

Bagian pendahuluan maksimum 2000 kata yang berisi uraian analisis situasi dan permasalahan.

Perineum yang dilalui bayi biasanya mengalami peregangan, lebam, dan trauma. Rasa sakit pada perineum semakin parah jika perineum robek atau disayat pisau bedah seperti semua luka baru, area episiotomy atau luka sayatan membutuhkan waktu untuk sembuh yaitu 7 hingga 10 hari (Bahiyatun, 2009) Berdasarkan data World Health Organization (WHO) Pada tahun 2009 terjadi 2,7 juta kasus rupture perineum pada ibu bersalin, angka ini diperkirakan mencapai 6,3 juta pada tahun 2050, seiring dengan semakin tingginya bidan yang tidak mengetahui asuhan kebidanan dengan baik (Hilmy, 2010). Perawatan luka perineum pada ibu setelah melahirkan berguna untuk mengurangi rasa ketidaknyamanan, menjaga kebersihan, mencegah infeksi dan mempercepat penyembuhan luka jahitan perineum. Salah satu solusi bagi ibu post partum untuk mempercepat penyembuhan luka perineum selain menggunakan obat medis adalah obat tradisional, yaitu yang diperoleh dari dunia herbal alami yakni penerapan jus nanas untuk membantu mempercepat penyembuhan luka perineum. Jus Nanas pada ibu post partum atau ibu nifas yang mengalami rupture perineum, ini merupakan alternative pilihan yang alamiah dan sederhana untuk mempercepat penyembuhan luka selain dengan memakai obat-obatan. Buah Nanas memilikikan dungan enzim Bromelain yang berperan sebagai anti inflamasi. Bromelain pada nanas dapat mengurangi jumlah rata-rata hari untuk menghilangkan rasa sakit dan luka post surgery yang menyebabkan peradangan. Penelitian pada wanita yang melakukan

episiotomi, menunjukkan bahwa bromelain yang terkandung pada nanas efektif dalam mengurangi pembengkakan, memar, dan rasa sakit, pada wanita yang mengalami episiotomi (Gozelar, S. 2016). Rahayu, dan Sugita (2015) dalam penelitiannya menunjukkan bahwa terdapat perbedaan derajat penyembuhan luka perineum antara kelompok eksperimen dan kontrol. Nilai rata-rata derajat penyembuhan luka perineum pada kelompok eksperimen mencapai 3,74 lebih tinggi dari pada rata-rata derajat penyembuhan luka perineum pada kelompok kontrol, yang hanya mencapai 1,96. Kemampuan jus nanas ini dalam mempercepat penyembuhan luka perineum ini karena adanya kandungan enzim bromelain pada jus nanas. Enzim ini berperan pada fase inflamasi pada proses penyembuhan luka. Fase ini berlangsung sejak terjadi luka sampai hari kelima. Potensi bromelain sebagai anti nyeri, anti edema, debridement (menghilangkan debris kulit) akibat luka bakar. Herdyastuti (2015), mengatakan enzim bromelain memiliki kemampuan untuk menguraikan protein menjadi asam amino. Bromelain berkhasiat membantu pencernaan makanan, anti inflamasi, mengangkat selsel kulit mati serta penyakit kulit seperti gatal-gatal, eksim dan kudis. Jus nanas mengandung pectin, Vitamin C dan enzim Bromelain yang berkhasiat untuk mengurangi rasa sakit atau nyeri dan memperlancar peredaran darah dan berkhasiat untuk penyembuhan luka.

## 6. SOLUSI PERMASALAHAN

Bagian ini maksimum terdiri atas 1500 kata yang berisi uraian semua solusi yang ditawarkan untuk menyelesaikan permasalahan yang dihadapi secara sistematis. Deskripsi lengkap bagian solusi permasalahan untuk masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat diuraikan pada Simlitabmas

Perineum yang dilalui bayi biasanya mengalami peregangan, lebam, dan trauma. Rasa sakit pada perineum semakin parah jika perineum robek atau disayat pisau bedah seperti semua luka baru, area episiotomy atau luka sayatan membutuhkan waktu untuk sembuh yaitu 7 hingga 10 hari (Bahiyatun, 2009) Berdasarkan data World Health Organization (WHO) Pada tahun 2009 terjadi 2,7 juta kasus rupture perineum pada ibu bersalin, angka ini diperkirakan mencapai 6,3 juta pada tahun 2050, seiring dengan semakin tingginya bidan yang tidak mengetahui asuhan kebidanan dengan baik (Hilmy, 2010). Perawatan luka perineum pada ibu setelah melahirkan berguna untuk mengurangi rasa ketidaknyamanan, menjaga kebersihan, mencegah infeksi dan mempercepat penyembuhan luka jahitan perineum. Salah satu solusi bagi ibu post partum untuk mempercepat penyembuhan luka perineum selain menggunakan obat medis adalah obat tradisional, yaitu yang diperoleh dari dunia herbal alami yakni penerapan jus nanas untuk membantu mempercepat penyembuhan luka perineum. Jus Nanas pada ibu post partum atau ibu nifas yang mengalami rupture perineum, ini merupakan alternative pilihan yang alamiah dan sederhana untuk mempercepat penyembuhan luka selain dengan memakai obat-obatan. Buah Nanas memilikikan dungan enzim Bromelain yang berperan sebagai anti inflamasi. Bromelain pada nanas dapat mengurangi jumlah rata-rata hari untuk menghilangkan rasa sakit dan luka post surgery yang menyebabkan peradangan. Penelitian pada wanita yang melakukan

episiotomi, menunjukkan bahwa bromelain yang terkandung pada nanas efektif dalam mengurangi pembengkakan, memar, dan rasa sakit, pada wanita yang mengalami episiotomi (Gozelar, S. 2016). Rahayu, dan Sugita (2015) dalam penelitiannya menunjukkan bahwa terdapat perbedaan derajat penyembuhan luka perineum antara kelompok eksperimen dan kontrol. Nilai rata-rata derajat penyembuhan luka perineum pada kelompok eksperimen mencapai 3,74 lebih tinggi dari pada rata-rata derajat penyembuhan luka perineum pada kelompok kontrol, yang hanya mencapai 1,96. Kemampuan jus nanas ini dalam mempercepat penyembuhan luka perineum ini karena adanya kandungan enzim bromelain pada jus nanas. Enzim ini berperan pada fase inflamasi pada proses penyembuhan luka. Fase ini berlangsung sejak terjadi luka sampai hari kelima. Potensi bromelain sebagai anti nyeri, anti edema, debridement (menghilangkan debris kulit) akibat luka bakar. Herdyastuti (2015), mengatakan enzim bromelain memiliki kemampuan untuk menguraikan protein menjadi asam amino. Bromelain berkhasiat membantu pencernaan makanan, anti inflamasi, mengangkat selsel kulit mati serta penyakit kulit seperti gatal-gatal, eksim dan kudis. Jus nanas mengandung pectin, Vitamin C dan enzim Bromelain yang berkhasiat untuk mengurangi rasa sakit atau nyeri dan memperlancar peredaran darah dan berkhasiat untuk penyembuhan luka. Herdyastuti(2015), mengatakan enzim bromelain memiliki kemampuan untuk menguraikan protein menjadi asam amino. Bromelain berkhasiat membantu pencernaan makanan, antiinflamasi, mengangkat sel-sel kulit mati serta penyakit kulit seperti gatal-gatal, eksim dan kudis. Jus nanas mengandung pectin, Vitamin C dan enzim Bromelain yang berkhasiat untuk mengurangi rasa sakit atau nyeri dan memperlancar peredaran darah dan berkhasiat untuk penyembuhanluka.

## 7. METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan maksimal terdiri atas 2000 kata yang menjelaskan tahapan atau langkah-langkah dalam melaksanakan solusi yang ditawarkan untuk mengatasi permasalahan mitra. Deskripsi lengkap bagian metode pelaksanaan untuk masing-masing skema pengabdian kepada masyarakat diuraikan pada Simlitabmas. Pada bagian ini wajib mengisi uraian kepakaran dan tugas masing-masing anggota tim pengabdian kepada masyarakat.

||

## 8. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Pada bagian ini, pengusul wajib mengisi luaran wajib dan tambahan, tahun capaian, dan status pencapaiannya. Sama halnya seperti pada luaran penelitian, luaran publikasi pengabdian kepada masyarakat yang berupa artikel diwajibkan menyebutkan nama jurnal yang dituju dan untuk luaran berupa buku harus mencantumkan nama penerbit yang dituju.

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian (accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya)

2019	BOOKLET				
------	---------	--	--	--	--

## 9. LAPORAN ANGGARAN BELANJA

No.	Jenis Pembelanjaan	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total
1	Bahan	ATK	Paket	1	Rp300,000	Rp300,000
2	Pengumpulan Data	FGD Persiapan Penelitian	Paket	1	Rp1000,000	Rp1000,000
5	Pengumpulan Data	HR Pembantu Lapangan	orang	6	Rp25,000	Rp150,000
7	Pengumpulan Data	Transport	orang	6	Rp100,000	Rp600,000
9	Pengumpulan Data	Biaya konsumsi	orang	6	Rp25,000	Rp150,000
11	Pengumpulan data	rewardklien	Orang	6	Rp 50.000	Rp 300.000
12	Pengumpulan Data	Booklet	Paket	6	Rp 300.000	Rp 1800.000
13	Pelaporan, Luaran Wajib, dan Luaran Tambahan	Biaya Publikasi artikel di Jurnal Nasional	Paket	1	Rp400,000	Rp400,000
14	Pelaporan, Luaran Wajib, dan Luaran Tambahan	Biaya IPTEK lainnya	Paket	1	Rp 200,000	Rp400,000
<b>17</b>	<b>Total RAB</b>					<b>Rp5.000,000</b>

## 10. JADWALKEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Jadwal penelitian disusun dengan mengisi langsung tabel berikut dengan memperbolehkan penambahan baris sesuai banyaknya kegiatan.

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Perizinan									X			
2	Persamaan persepsi										X		
3	Persiapan instrument & tempat/ruangan											X	
4	Pelaksanaan Kegiatan												
5	Follow Up Kegiatan												
6	Penyusunan laporan												
7	Penyusunan luaran									X	X		

## 12. HASIL PELAKSANAAN KEGIATAN MASYARKAT

Selama proses kegiatan berjalan lancar. Klien bersedia untuk dilakukan Tatalaksana penyembuhan luka perenium dengan mengkonsumsi jus nanas



## 13. DAFTAR PUSTAKA

Daftar pustaka disusun dan ditulis berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada usulan penelitian yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

Agromedia. (2008). Buku Pintar Tanaman Obat, 431 Jenis Tanaman Penggempur Aneka Penyakit.. Jakarta: PT. Agromedia Pustaka.

Almatsier, S. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gigi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Boyle, M. (2009). Pemulihan Luka. Jakarta: EGC.

Herdyastuti, N. (2006). Isolasi dan Karakterisasi Ekstrak Kasar Enzim Bromelin Dari Batang Nanas (*Ananas comusus L. Merr*).. Jurnal Berkala Penelitian Hayati |

## 14. PERSETUJUAN MITRA

Persetujuan atau pernyataan mitra dengan format bebas yang telah disahkan oleh mitra dengan tanda tangan pimpinan mitra dan cap di atas meterai Rp. 6000 kemudian disimpan dan disisipkan dalam bentuk file PDF dengan ukuran tidak lebih dari 1MB.

## 15. GAMBARAN IPTEK

Bagian ini berisi uraian maksimal 500 kata menjelaskan gambaran iptek yang akan dilaksanakan pada mitra.

Gambaran IPTEK yang dilaksanakan dalam pengabdian masyarakat Ibu Mengalami Penyembuhan Luka